



Cremona

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative

MENU' SCUOLE STATALI AUTUNNO INVERNO 2018/19

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Zuppa sole con crostini Tacchino agli agrumi Patate prezzemolate	Insalata verde e rossa Pasta con pesto di broccoli Cotoletta di pollo	Zuppa ai cereali Coscette di pollo al forno Carote	Crema di carote e porro con crostini Tacchino agli aromi Fagiolini
MARTEDÌ	Antipasto di carote Pasta al pomodoro Halibut gratinato	Risotto giallo con zucchine Platessa ai capperi Cappuccio e carote	Insalata e cappuccio Pasta al sugo di pesce Merluzzo al forno	Pasta con bietole e ricotta Polpette legumi e quinoa Insalata verde e rossa
MERCOLEDÌ	Insalata mista con grana Pizza	Insalata mista Lasagne al ragù d'inverno Zucchine graten	Riso con zucca Crocchette di ceci e rosmarino Finocchi	Risotto ai funghi Platessa mais e olive Finocchi al forno
GIOVEDÌ	Pasta con olio e grana Girella d'uovo Finocchi al forno	Crema di verdure con farro Lonza al forno Carote e patate al vapore	Insalata mista con olive Pizza	Insalata mista e mais Polenta e bocconcini di vitello
VENERDÌ	Riso radicchio noci Crocchette di piselli e miglio Insalata	Pasta al sugo di borlotti Totani dorati Finocchi	Pasta saporita Frittata Carote al vapore	Antipasto di carote Gnocchi al pomodoro Merluzzo graten al sesamo

Non si usano prodotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.



Cremona

COMUNE DI CREMONA
Settore Politiche Educative

INGREDIENTI MENU' AUTUNNO INVERNO 2018/2019

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	PRIMO: zucca, carote, porro, patate curcuma, crostini di pane SECONDO: fesa di tacchino, olio succo di arancia	PRIMO: pasta di farro, broccoli o cavolo polpa pomodoro, grana, olio, aglio cipolla SECONDO: pollo, pane grattugiato, farina di mais, aromi	PRIMO: verdure miste orzo SECONDO: cosce di pollo, aromi olio evo	PRIMO: carote, patate, porro, sale SECONDO: fesa di tacchino, olio, aromi
MARTEDÌ	PRIMO: pasta integrale, polpa pomodoro cipolla SECONDO: halibut, pane grattugiato, olio aromi	PRIMO: riso, curcuma, zucchine, olio evo, brodo vegetale, porro SECONDO: platessa, pane grattugiato, farina di mais, capperi	PRIMO: pasta di semola, aglio seppie, polpa di pomodoro prezzemolo SECONDO: merluzzo, pane grattugiato, farina di mais, olio evo, aromi	PRIMO: pasta di semola, bietole o spinaci, ricotta, cipolla, brodo vegetale SECONDO: patate, fagioli, quinoa, porro, carote, grana
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: farina 0, mozzarella, passata di pomodoro, olio evo, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche (tracce di soia)	PIATTO UNICO: Pasta all'uovo, latte vegetale, farina, zucca, lenticchie, polpa di pomodoro, funghi, provolone	PRIMO: riso, zucca, brodo vegetale, grana, porro SECONDO: ceci patate cipolla aromi	PRIMO: riso integrale, funghi, polpa di pomodoro, cipolla SECONDO: platessa pane grattugiato, fiocchi di mais, olive, olio
GIOVEDÌ	PRIMO: pasta semola, olio evo, grana SECONDO: uovo pastorizzato, latte grana, verdura	PRIMO: verdure miste, farro SECONDO: lonza, aromi, olio	PIATTO UNICO: farina 0, mozzarella, passata di pomodoro, olio evo, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche (tracce di soia)	PIATTO UNICO: farina di mais, polpa di vitello, cipolla, sedano, carote, passata pomodoro, olio evo
VENERDÌ	PRIMO: riso, radicchio, ricotta, noci SECONDO: patate, piselli, miglio, pane grattugiato, aromi	PRIMO: pasta di semola, cipolla, fagioli, polpa di pomodoro SECONDO: totani, pane grattugiato farina gialla	PRIMO: pasta integrale, cipolla, capperi, origano, aglio, pomodori pelati SECONDO: uova pastorizzate latte grana verdure	PRIMO: patate, farina di frumento, amido, sale, aromi (tracce latte e uovo), cipolla, polpa di pomodoro SECONDO: merluzzo, pane grattugiato, farina gialla, sesamo, olio, aromi



Cremona

COMUNE DI CREMONA
Settore Politiche Educative

MENU' NO CARNE DI MAIALE AUTUNNO INVERNO 2018/2019

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Zuppa sole con crostini Tacchino agli agrumi Patate prezzemolate	Insalata verde e rossa Pasta con pesto di broccoli Cotoletta di pollo	Zuppa ai cereali Coscette di pollo al forno Carote	Crema di carote e porro con crostini Tacchino agli aromi Fagiolini
MARTEDÌ	Antipasto di carote Pasta al pomodoro Halibut gratinato	Risotto giallo con zucchine Platessa ai capperi Cappuccio e carote	Insalata e cappuccio Pasta al sugo di pesce Merluzzo al forno	Pasta con bietole e ricotta Polpette legumi e quinoa Insalata verde e rossa
MERCOLEDÌ	Insalata mista con grana Pizza	Insalata mista lasagne al ragù d'inverno Zucchine graten	Riso con zucca Crocchette di ceci e rosmarino Finocchi	Risotto ai funghi Platessa mais e olive Finocchi al forno
GIOVEDÌ	Pasta con olio e grana Girella d'uovo Finocchi al forno	Crema di verdure con farro Hamburger di borlotti Carote e patate al vapore	Insalata mista con olive Pizza	Insalata mista e mais Polenta e bocconcini di vitello
VENERDÌ	Riso radicchio noci Crocchette di piselli e miglio Insalata	Pasta al sugo di borlotti Totani dorati Finocchi	Pasta saporita Frittata Carote al vapore	Antipasto di carote Gnocchi al pomodoro Merluzzo graten al sesamo



Cremona

COMUNE DI CREMONA
Settore Politiche Educative

MENU' NO CARNE AUTUNNO INVERNO 2018/2019

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Zuppa sole con crostini Polenta con crema di tofu e verdure di stagione al forno Patate prezzemolate	Insalata verde e rossa Pasta con pesto di broccoli Uova strapazzate con gomasio	Zuppa ai cereali Insalata di sgombro e patate Carote	Crema di carote e porro con crostini Fish burger Fagiolini
MARTEDÌ	Antipasto di carote Pasta al pomodoro Halibut gratinato	Risotto giallo con zucchine Platessa ai capperi Cappuccio e carote	Insalata e cappuccio Pasta al sugo di pesce Merluzzo al forno	Pasta con bietole e ricotta Polpette legumi e quinoa Insalata verde e rossa
MERCOLEDÌ	Insalata mista con grana Pizza	Insalata mista lasagne al ragù d'inverno Zucchine graten	Riso con zucca Crocchette di ceci e rosmarino Finocchi	Risotto ai funghi Platessa mais e olive Finocchi al forno
GIOVEDÌ	Pasta con olio e grana Girella d'uovo Finocchi al forno	Crema di verdure con farro Hamburger di borlotti Carote e patate al vapore	Insalata mista con olive Pizza	Insalata mista e mais Polenta taragna e lenticchie
VENEDÌ	Riso radicchio noci Crocchette di piselli e miglio Insalata	Pasta al sugo di borlotti Totani dorati Finocchi	Pasta saporita Frittata Carote al vapore	Antipasto di carote Gnocchi al pomodoro Merluzzo graten al sesamo



Cremona

COMUNE DI CREMONA
Settore Politiche Educative

TABELLA CAMBI AUTUNNO INVERNO 2018/2019

GIORNO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Frittata Verdura	Riso con olio Formaggio Verdura	Pasta con olio Frittata Verdura	Riso con olio Pesce al forno Verdura
MARTEDÌ	Pasta i. con olio Polpette vegetali Verdura	Pasta al pomodoro Frittata Verdura	Riso con olio Grana Padano Verdura	Pasta al pomodoro Frittata Verdura
MERCOLEDÌ	Riso con olio Tonno Verdura	Pasta con olio Mozzarella Verdura	Pasta con olio Pesce al forno Verdura	Pasta con olio Legumi al pomodoro Verdura
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro Grana Padano Verdura	Riso con olio Pesce al forno Verdura	Pasta al pomodoro Polpette vegetali o tonno Verdura	Riso al pomodoro Carne ai ferri Verdura
VENERDÌ	Pasta con olio Ricotta Verdura	Pasta con olio Grana Padano Verdura	Pasta i. con olio Legumi al pomodoro Verdura	Pasta con olio Crescenza Verdura

La verdura prevista è la stessa del menù ufficiale attualmente in vigore. Si ricorda che la tabella cambi non è un menù, ma serve solo per sostituzioni giornaliere occasionali.