



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative

**MENU' SCUOLE STATALI AUTUNNO INVERNO 2018/19**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Zuppa sole con crostini Tacchino agli agrumi Patate prezzemolate	Insalata verde e rossa Pasta con pesto di broccoli Cotoletta di pollo	Zuppa ai cereali Coscette di pollo al forno Carote	Crema di carote e porro con crostini Tacchino agli aromi Fagiolini
<b>MARTEDÌ</b>	Antipasto di carote Pasta al pomodoro Halibut gratinato	Risotto giallo con zucchine Platessa ai capperi Cappuccio e carote	Insalata e cappuccio Pasta al sugo di pesce Merluzzo al forno	Pasta con bietole e ricotta Polpette legumi e quinoa Insalata verde e rossa
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata mista con grana Pizza	Insalata mista Lasagne al ragù d'inverno Zucchine graten	Riso con zucca Crocchette di ceci e rosmarino Finocchi	Risotto ai funghi Platessa mais e olive Finocchi al forno
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con olio e grana Girella d'uovo Finocchi al forno	Crema di verdure con farro Lonza al forno Carote e patate al vapore	Insalata mista con olive Pizza	Insalata mista e mais Polenta e bocconcini di vitello
<b>VENERDÌ</b>	Riso radicchio noci Crocchette di piselli e miglio Insalata	Pasta al sugo di borlotti Totani dorati Finocchi	Pasta saporita Frittata Carote al vapore	Antipasto di carote Gnocchi al pomodoro Merluzzo graten al sesamo

Non si usano prodotti fritti o prefritti si usa sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale. A metà mattina viene distribuita frutta o verdura fresca di stagione.



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative

**INGREDIENTI MENU' AUTUNNO INVERNO 2018/2019**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> zucca, carote, porro, patate curcuma, crostini di pane <b>SECONDO:</b> fesa di tacchino, olio succo di arancia	<b>PRIMO:</b> pasta di farro, broccoli o cavolo polpa pomodoro, grana, olio, aglio cipolla <b>SECONDO:</b> pollo, pane grattugiato, farina di mais, aromi	<b>PRIMO:</b> verdure miste orzo <b>SECONDO:</b> cosce di pollo, aromi olio evo	<b>PRIMO:</b> carote, patate, porro, sale <b>SECONDO:</b> fesa di tacchino, olio, aromi
<b>MARTEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> pasta integrale, polpa pomodoro cipolla <b>SECONDO:</b> halibut, pane grattugiato, olio aromi	<b>PRIMO:</b> riso, curcuma, zucchine, olio evo, brodo vegetale, porro <b>SECONDO:</b> platessa, pane grattugiato, farina di mais, capperi	<b>PRIMO:</b> pasta di semola, aglio seppie, polpa di pomodoro prezzemolo <b>SECONDO:</b> merluzzo, pane grattugiato, farina di mais, olio evo, aromi	<b>PRIMO:</b> pasta di semola, bietole o spinaci, ricotta, cipolla, brodo vegetale <b>SECONDO:</b> patate, fagioli, quinoa, porro, carote, grana
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PIATTO UNICO:</b> farina 0, mozzarella, passata di pomodoro, olio evo, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche (tracce di soia)	<b>PIATTO UNICO:</b> Pasta all'uovo, latte vegetale, farina, zucca, lenticchie, polpa di pomodoro, funghi, provolone	<b>PRIMO:</b> riso, zucca, brodo vegetale, grana, porro <b>SECONDO:</b> ceci patate cipolla aromi	<b>PRIMO:</b> riso integrale, funghi, polpa di pomodoro, cipolla <b>SECONDO:</b> platessa pane grattugiato, fiocchi di mais, olive, olio
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> pasta semola, olio evo, grana <b>SECONDO:</b> uovo pastorizzato, latte grana, verdura	<b>PRIMO:</b> verdure miste, farro <b>SECONDO:</b> lonza, aromi, olio	<b>PIATTO UNICO:</b> farina 0, mozzarella, passata di pomodoro, olio evo, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche (tracce di soia)	<b>PIATTO UNICO:</b> farina di mais, polpa di vitello, cipolla, sedano, carote, passata pomodoro, olio evo
<b>VENERDÌ</b>	<b>PRIMO:</b> riso, radicchio, ricotta, noci <b>SECONDO:</b> patate, piselli, miglio, pane grattugiato, aromi	<b>PRIMO:</b> pasta di semola, cipolla, fagioli, polpa di pomodoro <b>SECONDO:</b> totani, pane grattugiato farina gialla	<b>PRIMO:</b> pasta integrale, cipolla, capperi, origano, aglio, pomodori pelati <b>SECONDO:</b> uova pastorizzate latte grana verdure	<b>PRIMO:</b> patate, farina di frumento, amido, sale, aromi (tracce latte e uovo), cipolla, polpa di pomodoro <b>SECONDO:</b> merluzzo, pane grattugiato, farina gialla, sesamo, olio, aromi



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative

**MENU' NO CARNE DI MAIALE AUTUNNO INVERNO 2018/2019**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Zuppa sole con crostini Tacchino agli agrumi Patate prezzemolate	Insalata verde e rossa Pasta con pesto di broccoli Cotoletta di pollo	Zuppa ai cereali Coscette di pollo al forno Carote	Crema di carote e porro con crostini Tacchino agli aromi Fagiolini
<b>MARTEDÌ</b>	Antipasto di carote Pasta al pomodoro Halibut gratinato	Risotto giallo con zucchine Platessa ai capperi Cappuccio e carote	Insalata e cappuccio Pasta al sugo di pesce Merluzzo al forno	Pasta con bietole e ricotta Polpette legumi e quinoa Insalata verde e rossa
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata mista con grana Pizza	Insalata mista lasagne al ragù d'inverno Zucchine graten	Riso con zucca Crocchette di ceci e rosmarino Finocchi	Risotto ai funghi Platessa mais e olive Finocchi al forno
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con olio e grana Girella d'uovo Finocchi al forno	Crema di verdure con farro <b>Hamburger di borlotti</b> Carote e patate al vapore	Insalata mista con olive Pizza	Insalata mista e mais Polenta e bocconcini di vitello
<b>VENEDÌ</b>	Riso radicchio noci Crocchette di piselli e miglio Insalata	Pasta al sugo di borlotti Totani dorati Finocchi	Pasta saporita Frittata Carote al vapore	Antipasto di carote Gnocchi al pomodoro Merluzzo graten al sesamo



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative

**MENU' NO CARNE AUTUNNO INVERNO 2018/2019**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Zuppa sole con crostini <b>Polenta con crema di tofu e verdure di stagione al forno</b> Patate prezzemolate	Insalata verde e rossa Pasta con pesto di broccoli <b>Uova strapazzate con gomasio</b>	Zuppa ai cereali <b>Insalata di sgombro e patate</b> Carote	Crema di carote e porro con crostini <b>Fish burger</b> Fagiolini
<b>MARTEDÌ</b>	Antipasto di carote Pasta al pomodoro Halibut gratinato	Risotto giallo con zucchine Platessa ai capperi Cappuccio e carote	Insalata e cappuccio Pasta al sugo di pesce Merluzzo al forno	Pasta con bietole e ricotta Polpette legumi e quinoa Insalata verde e rossa
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata mista con grana Pizza	Insalata mista lasagne al ragù d'inverno Zucchine graten	Riso con zucca Crocchette di ceci e rosmarino Finocchi	Risotto ai funghi Platessa mais e olive Finocchi al forno
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con olio e grana Girella d'uovo Finocchi al forno	Crema di verdure con farro <b>Hamburger di borlotti</b> Carote e patate al vapore	Insalata mista con olive Pizza	Insalata mista e mais <b>Polenta taragna e lenticchie</b>
<b>VENEDÌ</b>	Riso radicchio noci Crocchette di piselli e miglio Insalata	Pasta al sugo di borlotti Totani dorati Finocchi	Pasta saporita Frittata Carote al vapore	Antipasto di carote Gnocchi al pomodoro Merluzzo graten al sesamo



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

Settore Politiche Educative

**TABELLA CAMBI AUTUNNO INVERNO 2018/2019**

<b>GIORNO</b>	<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>	<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al pomodoro Frittata Verdura	Riso con olio Formaggio Verdura	Pasta con olio Frittata Verdura	Riso con olio Pesce al forno Verdura
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta i. con olio Polpette vegetali Verdura	Pasta al pomodoro Frittata Verdura	Riso con olio Grana Padano Verdura	Pasta al pomodoro Frittata Verdura
<b>MERCOLEDÌ</b>	Riso con olio Tonno Verdura	Pasta con olio Mozzarella Verdura	Pasta con olio Pesce al forno Verdura	Pasta con olio Legumi al pomodoro Verdura
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta al pomodoro Grana Padano Verdura	Riso con olio Pesce al forno Verdura	Pasta al pomodoro Polpette vegetali o tonno Verdura	Riso al pomodoro Carne ai ferri Verdura
<b>VENERDÌ</b>	Pasta con olio Ricotta Verdura	Pasta con olio Grana Padano Verdura	Pasta i. con olio Legumi al pomodoro Verdura	Pasta con olio Crescenza Verdura

La verdura prevista è la stessa del menù ufficiale attualmente in vigore. Si ricorda che la tabella cambi non è un menù, ma serve solo per sostituzioni giornaliere occasionali.