

Scegli il tuo menù

alimenta il tuo benessere



incontri aperti a famiglie, insegnanti, cittadini

novembre 2017 - febbraio 2018

Mercoledì 8 novembre 2017

SALA CONSULTA di Palazzo Comunale, Piazza Stradivari, 7

ore 17,45 - dott.sa Maura Ruggeri, Vicesindaco: Introduzione dei lavori e presentazione del progetto *Scegli il tuo menù, alimenta il tuo benessere*

ore 18,00 - dott.sa Anna Villarini, biologa nutrizionista, ricercatrice presso il Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione della Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori, coordinatrice di studi di intervento alimentare:

Cibo e salute: la prevenzione a tavola fin da piccoli

ore 19.00 - dott.sa Claudia Paltrineri, redazione di Foodinsider: *Giro d'Italia attraverso le mense scolastiche*

Mercoledì 24 gennaio 2018

SALA EVENTI DI SPAZIOCOMUNE, Piazza Stradivari, 7

ore 17,30 - dott.sa Maura Ruggeri, Vicesindaco: Introduzione dei lavori e presentazione del progetto *Scegli il tuo menù, alimenta il tuo benessere*

ore 17,45 - dott. Antonio La Russa, specialista in scienza dell'alimentazione, nefrologia e medicina interna: *L'alimentazione al servizio della salute della donna*



ore 18,45 - I cuochi delle scuole di Cremona presentano il loro menù - a seguire degustazione

Mercoledì 21 febbraio 2018

SALA EVENTI DI SPAZIOCOMUNE, Piazza Stradivari, 7

ore 17,30 - dott.sa Maura Ruggeri, Vicesindaco: Introduzione dei lavori e presentazione del progetto *Scegli il tuo menù, alimenta il tuo benessere*

ore 17,45 - Intervento della biologa nutrizionista: *Costruisci la tua salute: strumenti pratici e veloci per scegliere, organizzare un'alimentazione corretta per una vita in salute*



ore 18,45 - I cuochi delle scuole di Cremona presentano il loro menù - a seguire degustazione

Scegli il tuo menù



Educare i bambini ai gusti della salute è uno dei regali più importanti che possiamo fare loro. E la scuola ci dà una mano:

da novembre 2017 i genitori potranno scegliere per i loro figli un menù alternativo in cui verdure, cereali integrali e legumi, cucinati in modo goloso, saranno i protagonisti. E senza costi aggiuntivi.

Per informazioni: Ufficio ristorazione: tel. 0372 407903 - 0372 407906

ufficio.ristorazione@comune.cremona.it - www.comune.cremona.it